Datum: .. ………

Beste medewerkers van ……,

Hieronder vindt u een korte toelichting over de instructie van het Very Brief Advice plus (VBA+) die bij u gaat plaatsvinden de komende tijd.

**Aanleiding:**

Uit onderzoek blijkt dat, hoewel 80% van de rokers nu of in de toekomst zou willen stoppen met roken, minder dan de helft ieder jaar een stoppoging doet. Rokers moeten daarom gemotiveerd en gestimuleerd worden om die stap te zetten en professionals kunnen hierin een belangrijke rol spelen.

Professionals geven vaak aan het moeilijk te vinden om over het onderwerp roken te beginnen en bang te zijn voor negatieve reacties van de patiënt/cliënt. Een korte, positieve manier om tijdens een consult roken te agenderen en patiënten/cliënten te bewegen richting stoppen met roken is het Very Brief Advice Plus (VBA+). Het VBA+ is een uitbreiding op het veelgebruikte Very Brief Advice (VBA). Met deze methode stelt de professional eerst vast of iemand rookt en adviseert deze vervolgens om bij het stoppen gebruik te maken van professionele begeleiding, eventueel in combinatie met medicatie. Rokers die interesse hebben in begeleiding worden vervolgens ***warm*** doorverwezen naar een begeleider. Onderzoek laat zien dat tot 17x meer rokers starten met een begeleidingstraject wanneer zij warm verwezen worden door een zorgverlener.

Om rokende patiënten/cliënten te motiveren om een poging te doen om te stoppen met roken, krijgen alle professionals een instructie over het VBA+. Het is de bedoeling dat bij ieder consult met een rokende patiënt/cliënt minimaal het VBA wordt gegeven, al dan niet met een warme verwijzing.

**Hoe gaan we dit doen:**

Het geven van het VBA+ zal een vast onderdeel worden van de zorg die professionals verlenen. Door middel van een instructie tijdens …. zullen professionals in …. minuten leren hoe ze het VBA+ kunnen toepassen.

Mocht u vragen hebben of zou u graag als betrokken professional mee willen denken over hoe we het VBA+ het beste kunnen implementeren, schroom dan niet om contact op te nemen.

Hieronder vindt u onze gegevens.

Met vriendelijke groet,

*Naam*

*Functie*

Email: ………

Telefoonnummer: ………